

5 otázek, které si položte, než uděláte kariérní změnu

Úvodní slovo

Změna v kariéře není jen o rozhodnutí. Je to proces. A často i odvaha říct nahlas věci, které jsme si dlouho nepřiznaly.

Tento krátký průvodce vám nepřinese odpovědi – ale pomůže vám položit ty správné otázky. A v tom je jeho síla.

Věnujte si pár klidných minut. Tušíte už teď, že je čas něco změnit? Tak si to pojďme pojmenovat.

1. Kdy naposledy jsem v práci zažila pocit smyslu a radosti – a co přesně tomu předcházelo?

Zaměřte se na situaci, kdy jste byla plně přítomná, motivovaná a vnitřně spokojená.

2. Co by se stalo, kdyby moje současná situace zůstala stejná ještě další 2 roky?

Tato otázka může být nepříjemná – ale často právě to spustí jasnější rozhodnutí.

3. Co vím, že už nechci, ale ještě si to neumím dovolit opustit?

Jsme loajální. Výkonné. Zodpovědné. Ale někdy příliš dlouho zůstáváme tam, kde jsme už dávno skončily.

4. Kdyby mi dnes moje nejlepší kamarádka mohla říct úplně upřímně, co si myslí o mé práci – co by mi řekla?

A co z toho už vlastně vím i sama? Někdy potřebujeme slyšet nahlas to, co už tušíme.

5. Kdybych se rozhodla udělat změnu, co je první malý krok, který mohu udělat už tento týden?

Ne velké rozhodnutí. Jen první krok. Protože změna nezačíná skokem, ale pohybem.

Prostor pro reflexi

👉 Která otázka vás nejvíc oslovila – a proč?

👉 Co jste si díky těmto otázkám uvědomila?

👉 Jaký krok byste mohla udělat hned tento týden?

A co dál?

Každá z nás ví, kdy už něco v sobě přeslýchá příliš dlouho. A každá máme právo hledat cestu, která bude víc naše.

Pokud vám tyto otázky otevřely prostor k přemýšlení – ráda Vás tímto obdobím provedu.

Objednejte si nezávaznou úvodní konzultaci zdarma (20 min)

✉️ Kontaktujte mě přes www.janarankl.cz nebo napište e-mail.

S úctou,
Jana Rankl
koučka a mentorka